

FACTSHEET

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM (EAP)

Befragung zeigt: Unternehmen, die als zukunftsfähig bewertet werden, haben gesündere Beschäftigte ¹⁾

Herausforderungen.

Ein Beispiel

- Produktionsausfall durch Arbeitsunfähigkeit ²⁾
- Fehltage wegen psychischer Erkrankungen seit 2012 um 48 % gestiegen ¹⁾
- Dauer der Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen im Schnitt länger als bei anderen krankheitsbedingten Ausfällen ¹⁾

Der Ansatz

- Positiver Zusammenhang zwischen der Gesundheit von Beschäftigten, ihrer Leistungsfähigkeit und dem Unternehmenserfolg ³⁾
- Psychische Gesundheit als wertvolle und zu sichernde Ressource im Hinblick auf Arbeitsschutz und Prävention

Die Lösung

- EAP als ganzheitliches Unterstützungsprogramm mit passgenauen Lösungen auf individueller Ebene zur Entlastung jeder/jedes Einzelnen im Unternehmen
- Gesunde Führung als Grundlage für ein erfolgreiches Gesamtunternehmen durch professionelle Beratung von Funktionsträger*innen

www.eap.buk-familienservice.de

www.buk-familienservice.de

1) Fehlzeiten-Report 2023

Badura/Ducki/Baumgardt/Meyer/Schröder (Hrsg.) Schwerpunkt: Zeitenwende - Arbeit gesund gestalten. Springer-Verlag Berlin 2023, 816 S.

2) Volkswirtschaftliche Kosten durch Arbeitsunfähigkeit 2022

2023, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

3) Corporate Health Management. Gesundheit in Unternehmen- weiter gedacht.

2020. www.rolandberger.de



FACTSHEET

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM (EAP)

Ihre Vorteile kurz & knapp

Mentale Gesundheit im Blick - wirksame Prävention

Gezielte Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz von Beschäftigten sowie gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zielen auf die Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden im Unternehmen sowie den Erhalt der Beschäftigungs- und Leistungsfähigkeit ab. Frühzeitig genutzt können Angebote wie ein EAP einen essentiellen Beitrag zu moderner betrieblicher Prävention leisten.

Erfolgreiches Employer Branding

Ganzheitliche Angebote der Betrieblichen Gesundheitsförderung erhöhen die Arbeitgeberattraktivität und ermöglichen so eine stärkere Bindung der Beschäftigten an das Unternehmen. Wer zufrieden ist, bleibt. Und auch bei der Fachkräftegewinnung spielen Maßnahmen wie ein EAP eine wesentliche Rolle, da das Unternehmen signalisiert, sich um die Belange der Beschäftigten zu kümmern. Und das in allen Lebenslagen.

Verbesserung der Produktivität

Insbesondere Maßnahmen zur Stärkung der mentalen Gesundheit bzw. Entlastungsangebote in herausfordernden Phasen des (Berufs-) Lebens tragen dazu bei, dass sich Fehlzeiten reduzieren. Auch Phänomene wie Präsentismus treten weniger auf, denn Beschäftigte fühlen sich gesehen und unterstützt. Professionelle EAP-Beratungen helfen, den Kopf schnell wieder frei zu bekommen und so einen längerfristigen Leistungsabfall zu verhindern. Das schont betriebliche Kosten. Vorsichtige Schätzungen gehen von einem Return on Investment von 1:2 bis 1:4 aus.

